



Federació Catalana Tir amb Arc

Rambla Guipúscoa, 23-25, 2-E -08018 Barcelona -Tel. 93 308 02 65-Fax 93 307 82 79 - info@fcta.cat

CIRCULAR FCTA 39/11- 10-10-11

CURS D'ARC TRADICIONAL

Curs d'arc tradicional. Curs lectiu pensat per a arquers/es amb més de 2 anys d'experiència amb l'arc tradicional (long-bow – recorbat). Tindran preferència els arquers/es que hagin participat a les 2 darreres lligues catalanes de Bosc. Curs subvencionat per la Federació Catalana de Tir amb Arc.

Dies 12 i 13 de NOVEMBRE

Horari previst:

Dissabte 12/11

9:00h a 11h - Inici.
11h a 11:30h - Descans
11:30h a 13:30 h – Curs.
13:30h a 15h – Dinar (A càrrec del propi alumne)
15h a 16h – Curs
16h a 16:15 – Descans
16:15h a 17:15h – Curs
17:15h. Fi de la jornada de dissabte.

Diumenge 13/11

9:00h a 11h - Inici.
11h a 11:30h - Descans
11:30h a 13:30h/13:45 h – Fi del Curs.

Programa del curs.

Funcionament de l'arc modern: Diferència en el comportament de diferents arcs i fabricants. Eficiència de la energia acumulada en diferents arcs, precisió estabilitat i rasant.

Construcció de l'arc modern: Importància dels diferents materials moderns en l'arqueria tradicional, fustes, fibres, resines i la seva combinació en cada model per a obtenir els millors resultats.

Disseny i funcionament: Geometria del cos i de les pales, els tips, la finestra, el reposa, el mànec (o empunyadura).

La fletxa ideal per al nostre arc: Elecció de la fletxa ideal, ajustaments bàsics i tècnics, importància de la construcció de la fletxa.

La corda: fabricació de la corda, el funcionament òptim de la corda, diferents tipus, formes i materials. El nock, els silenciadors i la combinació perfecta.

Manteniment del nostre material: Conservació, inspecció dels punts de fatiga, reparacions i neteja.

Tècnic del curs:

Dioni Martínez (**DIOMAR-BOWS**)

Lloc on es realitza el curs :

Instal·lacions del Tir Esportiu Mataró.

Inscripcions a : erufas@fcta.cat

Les places estaran limitades i no excediran d'un màxim de 20 alumnes.

Barcelona 10 d'octubre de 2011

La FCTA